

КАК ПОВЗОНИТЬ В ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ:



112

единый номер вызова экстренных оперативных служб для приёма сообщений о пожарах и чрезвычайных ситуациях



01 или 101

пожарная часть



02 или 102

полиция



03 или 103

скорая помощь



04 или 104

газовая служба

Лес – это украшение земли, величайший источник здоровья.
Человек приходит в лес как в гости, поэтому нужно вести себя здесь так, как подobaет гостям: соблюдать определённые правила.

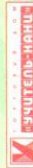


**ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ
ЭТИ ПРАВИЛА!**

6+

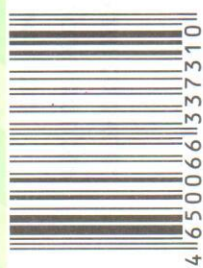


ИЗДАТЕЛЬСТВО
«УЧИТЕЛЬ»



ЮК-939
ООО ТД «Учитель-Канц»
400079, Волгоград, ул. Кирова, 143,
тел.: 8(8442) 42-25-58,
эл. адреса: manager@uchitel-izd.ru
sale@uchmag.ru
Отпечатано в ООО «Типография «Полиграфист»,
410031, г. Саратов, ул. Волжская, 28.
Заказ № 1054

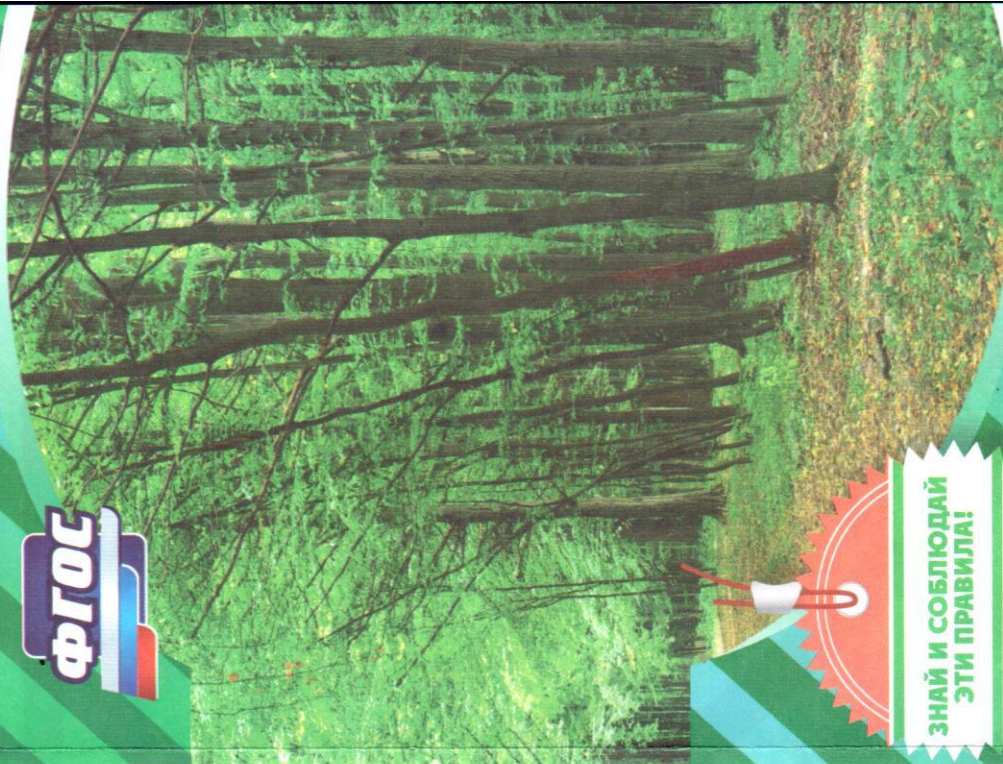
Товар сертификации не поддежит.
В оформлении использованы материалы сайта
<http://ru.depositphotos.com>
© Оформление. ООО ТД «Учитель-Канц»



4 650066 337310

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ

ПАМЯТКА УЧЕНИКУ



Знай и соблюдай

правила безопасности в лесу!

- Собираясь в лес, надень одежду, максимально закрывающую тело.
- Применённые отпугивающие клещей препараты.
- Если увидишь змею, тихонько покинь место её обитания.
- Не приближайся к диким животным, не трогай, не дразни и не привлекай их внимания.
- Не поворачивайся спиной к животному и не беги от него; по возможности вскарабкайся на дерево.
- Защищайся при помощи огня или шума, стучи палкой по дереву, кричи.
- Не размахивай руками при появлении пчёл, ос.
- Умей отличить ядовитые растения, ягоды, грибы и не трогай их.
- Не разжигай без необходимости костёр в пожароопасный период.
- Разводи огонь в специально оборудованных для этого местах.
- Бери на пикник аптечку, антибактериальное мыло и чистую воду для мытья рук, ножей, фруктов и овощей.
- Потуши костёр водой или другими подручными средствами, покидая место пикника.
- Убери за собой весь мусор.
- При возгорании прими меры к подавлению огня.

Обязательно перед походом предупреди родственников, куда ты идёшь и когда планируешь вернуться.

Не ходи в лес один!

Что делать,

если заблудился в лесу

- Успокойся, контролируй свой страх и настраивай себя позитивно.
- Постарайся вспомнить, откуда пришёл.
- Прислушайся, не слышно ли криков, шума машин, лая собак.
- Подавай звуковые сигналы.
- При отсутствии знакомых ориентиров, троп, дорог выходи «на воду» – иди вниз по течению.
- Двигаясь по лесу, оставляй знаки, указывающие направление пути.
- Не двигайся в тёмное время суток.
- Позаботься об укрытии и ночлеге.
- Если есть возможность, немедленно свяжись со специалистами МЧС.
- Если точно знаешь, что тебя будут искать, – оставайся на месте.

Возьми за правило:

прежде чем войти в лес, изучи карту, план местности.

Входя в лес, запомни ориентиры, с какой стороны стоит солнце.

Какие правила поведения

надо соблюдать в жару и в холод

- При высокой температуре воздуха старайся укрыться в тени.
- Не выполняй много движений в жару.
- Чаще смачивай голову холодной водой.
- Воздержись от прогулок при температуре ниже -25°C .
- При морозе утепляйся одеждой, старайся не оставлять на морозе открытым ни один участок тела.
- Открытые участки тела в мороз рекомендуется смазывать глицерином.

Как действовать

во время грозы, смерчей, ураганов

- Не стой под деревом во время грозы; потуши костёр.
- Не занимайся во время грозы спортом на открытом воздухе.
- Не укрывайся вблизи высоких, отдельно стоящих и ранее поражённых молнией деревьев.
- Найди для укрытия ложбинку, сгруппируйся на земле, поджав ноги и обхватив руками колени.
- Не ложись во весь рост на мокрую землю – она проводник электричества.
- Держись подальше от металлоконструкций, труб и водных поверхностей.